

■ רפואה אלטרנטיבית

יש סקס אחר

חיה גל מפרדס חנה מנצלת את הידע שלה ברפואה הסינית כדי לפתור בעיות בתחום הרגיש מכולם, חיי המין

אילן פוליצר



חיה גל. חין חשפיע על הכול

הן". בדרך הלוטוס עובדים ביחד עם גל המטפלים ארי לנס, מומחה לצמחי מרפא, ורדה לביאש, דקיני, וערן רוטשילד, דקה. הטיפול מתבסס על שישה מפגשים של דיקור סיני משולבים בשישה מפגשים של טנטרה, כשלאורך כל הטיפול מקבל המטופל צמחי מרפא. "לא כל אחד מתאים לטיי פול", אומרת גל, "בתחילת התהליך אני עורכת ראיון היכרות וייעוץ עם המטופל ורואה אם הוא מוכן לסוג כזה של טיפול, כי אנחנו מאמינים בתרגול ונותנים הרבה שיעורי בית".

לסיום, למה הסקס כל כך חשוב לכולם?

"קודם כל, זה כיף ועושה מצב רוח טוב. המין הוא צורת תקשורת וביטוי עצמי. אנשים עם חיי מין טובים פשוט הולכים בדרך יותר נכונה. בטנטרה מתייחסים למין כאל משהו מקודש, וזה המקום שהוא צריך לתפוס בחיים".

ilan@omer-media.co.il

מי", היא מספרת, "תפיסת העולם שלי השתנתה והיכולת שלי לדבר על מין הפכה להיות הרבה יותר פתוחה. הרגשתי שלדבר על בעיות מין זה בדיוק כמו לדבר על בעיות גב".

מהי הטנטרה?

"בניגוד לרפואה הסינית, הטנטרה היא לא טיפול אלא קונספט. המערב ייחס אותה למין, אבל זו בעצם הארה רוחנית. הטנטרה נשענת על שני עקרונות: נמסטה (מילה בסנסקריט) שפירר שה לחוות את עצמי כמו שאני כאן ועכשיו, והקדר שה, שפירושה לקבל את החוויה כמו שהיא כאן ועכשיו. הגבר בטנטרה נקרא דקה, והאישה דקיני. הזיווג המיני ביניהם מייצג את האחדות. בעבר היו דקה והדקיני חונכים מינית את הנערים והנערות שהגיעו לבגרות. משמעות המילים בסנסקריט היא 'דקדני שמים'".

חין, דבר חקודש

לפני כשנה וחצי הקימה גל את הקליניקה "דרך הלוטוס", המטפלת בבעיות מין דרך רפואה סינית וטנטרה. היא מסבירה: "אחרי הקורס הרגשתי שקבלתי מתנה ואני הייבת להעביר אותה הלאה. הושפעתי מאוד מהטנטרה, אבל לא רציתי לוותר על הרפואה הסינית, וחשבתי איך לשלב בין שתי

במהלך שיתוף הפעולה עם הסקסולוגית טיפלה גל בעיקר בנשים. "הרבה רברים במין קשורים בנפש של האישה. אם אישה מתלוננת, לדוגמה, על כאב בחדירה, או שהרופא ימצא את הבעיה או שלא, אבל בכל מקרה הוא יסתכל על הבעיה רק מההיבט הפיזי".

ואם לגבר יש בעיה, למה שלא ייקח ויאגרה? "ויאגרה לא תמיד עוזרת. בקליניקה שלי בפרדס חנה טיפלתי בגבר כבן 50 שהגיע אלינו 5 שנים אחרי גירושיו. הוא חי עם אישה מסרסת, ואחרי הגירושין, בכל מערכת יחסים שהייתה לו לא הצליח לקיים יחסי מין. הוא ניסה את כל סוגי הכדורים המעוררים, כגון ויאגרה, סיאליס ולוטרטה, אבל זה פשוט לא עבד. בעזרת טיפול בטנטרה עזרנו לו להעלות את אש התשוקה ולימדנו אותו לאהוב את עצמו. הביטחון העצמי חזר אליו, ולקראת סוף התהליך עזרנו אותו להירשם לאתר היכרויות. בראש השנה שעבר הוא התקשר אלי וסיפר לי שהוא מצא בת זוג והם עוברים להתגורר יחד ונהנים מהי מין נפלאים".

לפני כ-3 וחצי שנים עברה גל קורס בן חודשיים וחצי בטנטרה טיבטית אצל בועז שגב. "אחרי הקורס הרגשתי בשינוי דרמטי ביחס שלי לעצמי

← "אם משהו בסקס לא זורם", אומרת מיה גל (45), "כדאי לעבוד על זה, כי בעיה במין משפיעה על הכול". גל, המטפלת ברפואה סינית כבר 13 שנים, מתארת את המיד פול בבעיות המין כשליחות. "אנשים מרגישים מאוד אבודים בתחום המין, והרבה פעמים לרפואה המערבית אין מה להציע להם".

מה ייחודי בטיפול של הרפואה הסינית?

"מעצם היותה רפואה הוליסטית, הרפואה הסינית מסתכלת על קשת רחבה של אספקטים בנושא המיני. כשהמטופל מסביר את הבעיה שלו, המטפל מסתכל לא רק על תוכן התשובה אלא גם על אופן הדיבור, עוצמת הקול וסממנים פיזיים נוספים: דופק, לשון וגוון עור".

גל התוודעה לטיפול בבעיות המין לפני כעשר שנים, כשהתגוררה בתל אביב, דרך סקסולוגית שהגיעה אליה כמטופלת. "היא הייתה מאוד מרוצה מהטיפול, ובשלב מסוים שאלה אותי אם אני מעוניינת לטפל בבעיות מין. הגיעו אלי בעבר מטופלים עם בעיות מין, זה תמיד עניין אותי והרגשתי שאני רוצה להתמחות בזה מקצועית".